

Утверждаю

Председатель
педагогического совета
ГБУ ДО «РЦ СШ»

Протокол № 14
от « 26 » 2023 г.

 А.Б. Носуров

« 26 » 2023 г.



Годовой учебный график
ГБУ ДО «РЦ СШ»
на 2024 год.

г. Грозный
2023 г.

1	Программы спортивной подготовки	Программы спортивной направленности по видам спорта.						
2	Этапы тренировочного процесса	СОГ	НП-1	НП-2	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	
3	Максимальный объем тренировочной работы (в неделю)	6	6	8	12	14	16	
4	Начало учебно-тренировочного года	- для обучающихся второго и последующих лет обучения - 9 января; - формирование учебно-тренировочных групп первого года обучения для зачисления в ГБУ ДО «РЦ СШ» с 15 января по 15 февраля.						
5	Продолжительность учебно-тренировочного года	52 недели - с 9 января по 30 декабря.						
6	Продолжительность учебно-тренировочной недели	Пятидневная рабочая неделя, с двумя выходными днями (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки).						
7	Начало учебно-тренировочных занятий	Согласно расписаниям занятий.						
8	Длительность учебно-тренировочных занятий	Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах - 60 минут.						
9	Промежуточная итоговая аттестация	1. Сдача контрольно-переводных нормативов - сентябрь-октябрь; 2. Сдача контрольных нормативов - ноябрь. 3. Сдача вступительных контрольных нормативов - декабрь.						

10. Количество групп:

№	Направление деятельности	Количество программ	Количество групп	Количество детей
1	Баскетбол	2	4	61
2	Бокс	2	70	1160
3	Волейбол	2	31	524
4	Дзюдо	2	99	1623
5	Каратэ	2	9	157
6	Кикбоксинг	2	26	427
7	Легкая атлетика	2	2	22
8	Парусный спорт	2	3	49
9	Пауэрлифтинг	2	2	23
10	Рукопашный бой	2	71	1159
11	Самбо	2	19	331
	Спортивная борьба:			
12	Вольная борьба	2	158	2880
13	Греко-римская борьба	2	83	1359
14	Грэпплинг	2	35	518
15	Панкратион	2	16	268
16	Муайтай	2	15	292
17	Тхэквондо (ВТФ)	2	2	48

	Тхэквондо (ГТФ)	2	0	0
18	Тяжелая атлетика	2	14	184
19	Футбол	2	127	2164
20	Мини-футбол	2	4	52
21	Шахматы	2	2	36
22	Шашки	2	7	108
	Всего:		838	14114

11. Режим работы учреждения в период школьных каникул. Занятия спортсменов в учебно-тренировочных группах по видам спорта проводятся по временному расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, учебно-тренировочных и др.

12. Самостоятельная работа обучающихся допускается начиная с учебно-тренировочного этапа. На самостоятельное обучение предпочтительней выносить также предметные области как теория и методика физической культуры и спорта, физическая подготовка и подвижные игры. Тренер-преподаватель осуществляет контроль за самостоятельной работой обучающихся на основании выполнения индивидуального задания, посещения спортивных мероприятий и другие формы.

13. Участие в официальных спортивных соревнованиях. Среди обучающихся в ГБУ ДО «РЦ СШ» проводятся спортивные мероприятия по культивируемым видам спорта.

Чемпионы и призеры спортивных мероприятий награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Всем обучающимся, выполнившим требования и нормы ЕВСК (единой всероссийской спортивной классификации) присваиваются 1, 2, 3 – юношеские и 2, 3 – спортивные разряды в ГБУ ДО «РЦ СШ».